

**JOULU 19.12.-8.1.2011 \* joulun jumpat \* joulun jumpat\***

<b>ma-to</b>	<b>19.-22.12.</b>	<b>tunnit normaalisti syksy2011 aikataulun mukaan</b>	<b>VASTAANOTTO:</b>
<b>pe</b>	<b>9:30</b>	BIKExmas-Annuski	vastaanotto klo 11-15
<b>23.12.</b>	<b>10:30</b>	VatsaPakara- Annuski	
	<b>17:00</b>	PerfectJouluBody - Viivi	
	<b>18:15</b>	POLEseka - Viivi	
<b>la ja su</b>	<b>24.-25.12</b>	<b>ei tunteja</b>	
<b>ma</b>	<b>10:30</b>	BIKesuomipop - Ela	vastaanotto kiinni
<b>26.12.</b>	<b>11:30</b>	FitnessPump - Annuski	
<b>ti</b>	<b>9:00</b>	Jooga - Susa	vastaanotto 13-20
<b>27.12.</b>	<b>10:30</b>	BIKEinter - Susa	
	<b>17:30</b>	Kiinteytys - Viivi	
	<b>18:45</b>	BIKEbasic - Viivi	
<b>ke</b>	<b>9:30</b>	FitnessPump - Annuski	vastaanotto 13-20
<b>28.12.</b>	<b>10:45</b>	FitPilates - Annuski	
	<b>16:30</b>	POLEseka - Viivi	
	<b>17:45</b>	Vatsapakara - Viivi	
	<b>18:50</b>	Zumba - Satu	
	<b>19:00</b>	BIKEinter - Viivi	
<b>to</b>	<b>9:00</b>	Jooga - Susa	vastaanotto 13-20
<b>29.12.</b>	<b>10:30</b>	BIKEbasic - Susa	
	<b>10:30</b>	Zumba - Satu	
	<b>17:00</b>	BIKEinter- Kati	
	<b>18:00</b>	Afro- Kati	
<b>pe</b>	<b>9:15</b>	VatsaPakara - Annuski	vastaanotto auki 11-19
<b>30.12.</b>	<b>10:30</b>	Kahvakuulakierto - Vera	
	<b>17:30</b>	BIKEinter - Viivi	
	<b>18:30</b>	POLEseka - Viivi	
<b>la</b>	<b>9:30</b>	BIKEinter - Annuski	vastaanotto suljettu
<b>31.12.</b>	<b>10:30</b>	FitnessPump - Annuski	
<b>su 1.1.2012</b>		<b>ei tunteja</b>	
<b>2.1.-5.1.</b>	<b>normaalit tunnit paitsi POIS jäävät: seniortunnit, niskahartiaselkä ja torstai aamuBIKE</b>		
<b>pe</b>	<b>9:30</b>	VatsaPakara - Annuski	vastaanotto suljettu
<b>6.1.</b>	<b>10:00</b>	BIKEinter -Viivi	
	<b>10:45</b>	Zumba - Satu	
	<b>11:00</b>	POLE1 - Viivi	
	<b>12:00</b>	POLE1-2koreo - Viivi	
<b>7.-8.1</b>	<b>normaalit tunnit paitsi POIS jäävät: seniortunnit, niskahartiaselkä ja torstai aamuBIKE</b>		
<b>9.1.</b>	<b>uusi kevät2012 aikataulu alkaa</b>		

