

RY-MÄLIKUNTA-AIKATAULUSYKSY 2020
17.8.-20.12.

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
8.15-9.15 Kahvakuula/Annuski	8.50-9.50 Muokkaus/Aino	9.00-9.45 Syke/Aino	8.30-9.20 DanceMix/Minna	9.00-9.50 VatsaPakara/Satu	9.30-10.30 Muokkaus/Satu PARILLISET VIIKOT	10.00-10.50 Spinning/Emilia
9.30-10.30 YINjooga/Annuski	10.00-11.00 FasciaMethod/Aino	10.00-11.00 Aamujumppa/Aino	9.30-10.20 AamuPilates/Minna	10.10-11.10 Ilmavenyttely/Satu	10.45-11.45 Ilmajooga/Satu PARILLISET VIIKOT	11.10-12.10 VahvaKeho/Emilia
Virtuaalispinning klo 8.30	Virtuaalispinning klo 9	Virtuaalispinning klo 9	Virtuaalispinning klo 8.30	Virtuaalispinning klo 9	9.30-10.20 Zumba/Marja PARITTOMAT VIIKOT	
Virtuaalispinning klo 18 & 19	Virtuaalispinning klo 19.10	Virtuaalispinning klo 18 & 19	Virtuaalispinning klo 18 & 19		10.30-11.15 Syke/Aino PARITTOMAT VIIKOT	
18.00-18.50 VatsaPakara/Aino	18.00-18.50 Spinning/Emilia	17.45-18.45 VahvaKeho/Annuski	klo 17.50-18.50 Muokkaus/Marjo	Vaihtuvat Workshopit läpi syksyn!		
19.00-19.50 Pilates/T-K	19.10-20.00 DanceFit/Emilia	19.00-20.00 YINjooga/Annuski	19.00-19.50 LempeäAvaus/Marjo			

Vaihtuvat workshopit perjantaisin! *Seuraathan* Fitnesspan Facebookia, infotaulua ja nettisivujen Ajankohtaista –osiota Workshopien sekä mahdollisten aikataulumuutosten sekä sijaisten osalta! ☺