

**LIIKUNTAPALVELUIDEN HINNASTO 1.10.2019 ALKAEN
(Jäsensopimushinnat 1.1.2020 alkaen.)**

SARJAKORTIT	normaali	opiskelija	eläkeläinen
Päiväpassi	15€	13€	13€
10x sarjakortti (kuntosali ja ryhmäliikunta)	115€	90€	75€

10x sarjakortin kertaleimaus oikeuttaa osallistumaan kuntosalille sekä ryhmäliikuntaan samalla käynnillä. Kortti on voimassa 4 kk.

KAUSIKORTIT	normaali	opisk./eläk.
Aloittelijoiden paketti 30 pv	119€	
4 kk kortti kuntosali	220€	207€
4 kk kortti yhdistelmä	260€	237€

JäsAloituspaketti 30 pv sis. rajaton käyttöoikeus kuntosalille ja ryhmäliikuntaan, harjoitusohjelman laadinta kuntosalille sekä tarkistustapaaminen ja kulkuavain.

JÄSENSOPIMUS VAATII E-LASKUTUKSEN!	jäsen	opisk./ eläk.
Kuntosalikortti	49€/4vk	43€/4vk
Yhdistelmäkortti	59€/4vk	53€/4vk
+75v –club yhdistelmäkortti	30€/4vk	

Jäsensopimus edellyttää e-laskutuksen verkkopankissasi, laskutus 4 viikon välein. Jäsensopimus on toistaiseksi voimassa oleva 2 kk irtisanomisajalla. Jäsennyden etuna 1x vuodessa harjoitusohjelman laadinta ja InBody -kehonkoostumusmittaus sekä alennuksia yhteistyöliikkeissämme.

+75 –clubiin kuuluu sekä ryhmäliikuntatunnit että kuntosalin käyttö sisältäen kaikki jäsenedut (koskee kaikkia 75-vuotta täyttäneitä).

MUUT PALVELUT & HOIDOT	
Avain (lunastetaan omaksi)	10€
Aloituskasvu	59€
InBody kehonkoostumusmittaus FitnesSpan jäsen/asiakas/ulkopuolinen	25€/20€/39€
Henkilökohtainen harjoitusohjelma 1 jakoinen (60-90min)	42€
Henkilökohtainen harjoitusohjelma jaettu (95-120min)	58€
X°Cryo -Huippukylmähoito	35€
X°Cryo -Huippukylmähoito 3x	100€
X°Cryo -Huippukylmähoito 5x	150€
Infrapunasauha 30min	7,5€
Infrapunasauha 30min x 5	34€
Infrapunasauha 30min x 10	65€

RAVINTOVALMENNUS	
Ravinto-ohjaus TÄSMÄ	139€
Ravinto-ohjaus KEVYT	59€